

## ZAŁĄCZNIK NR 5

### DO REGULAMINU ROZGRYWEK MISTRZOWSKICH K-PZPN W SEZONIE 2025/2026

#### - OGÓLNE ZASADY ROZGRYWEK - KATEGORIE WIEKOWE, RODZAJE ROZGRYWEK, SKRÓCONE PRZEPISY GRY, WARUNKI UDZIAŁU W ZAWODACH

1.	Kat. wiek.	Senior	U-19	U-18	U-17	U-16	U-15	U-14	U-13	U-12	U-11	U-10	U-9	U-8	U-7	U-6
2.	Rocznik	Nielimitowany	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
3.	Oznac. UEFA	Senior	A1	A2	B1	B2	C1	C2	D1	D2	E1	E2	F1	F2	G1	G2
4.	Kategoria rozgrywek	Senior	Junior		Junior młodszy		Trampkarz		Młodzik		Orlik		Żak		Skrzat	
5.	Klasa rozgrywkowa	IV liga, klasa okręgowa, A klasa, B klasa	I, II i III Liga		I, II i III Liga		I, II, III i IV Liga		I, II, III i IV Liga		Turniejowe Rozgrywki					
6.	Limit wiekowy	Zawodnicy, którzy ukończyli 16 rok życia (wyj. §17 ust.10 i 11)	Zawodnicy urodzeni w roku odpowiednim dla danej kategorii wiekowej i młodsi maksymalnie do 2 lat (w przypadku juniora zawodnicy od ukończenia 14-go roku życia)						Zawodnicy urodzeni w roku odpowiednim dla tej kategorii wiekowej i młodsi maks. o 2 lata							
7.	Gra dziewcząt	Szczegółowy opis w pkt. 9 załącznika nr 1A, 1B i 1C														
8.	Zawodnicy podstawowi	11 (10+1)	11 (10+1)		11 (10+1)		11 (10+1)		9 (8+1)		7 (6+1) stand. boisko 6 (5+1) „Orlik”		5 (4+1)		3	
9.	Zawodnicy rezerwowi	9	9		9		9		9		8		7		9	
10.	Min. liczba zawodników	7	7		7		7		6		5		4		3	
11.	Zawodnicy młodzieżowi	Przyjmuje się, iż zawodnikiem o statusie młodzieżowca jest zawodnik posiadający obywatelstwo polskie lub szkolony w klubie zrzeszonym w PZPN, który w roku kalendarzowym, w którym następuje zakończenie sezonu rozgrywkowego ukończył 21 rok życia oraz zawodnik młodszy ( <u>w sezonie 2025/2026 są to zawodnicy urodzeni w roku 2005 i młodsi</u> ). Zawodnik szkolony w klubie zrzeszonym w PZPN oznacza zawodnika, który – bez względu na swoją narodowość lub wiek – był lub może być zarejestrowany w klubie lub klubach zrzeszonych w PZPN, z przerwami lub nie, przez okres trzech pełnych sezonów lub przez 36 miesięcy pomiędzy 15 rokiem życia (lub rozpoczęciem sezonu podczas którego zawodnik kończy 15 rok życia) i 21 rokiem życia (lub końcem sezonu podczas którego zawodnik kończy 21 rok życia).														
12.	Minimalna wymagana licencja trenerska	IV Liga – UEFA A K.O. – UEFA B A i B Klasa - Grassroots C	UEFA B						Grassroots C							
13.	Liczba zmian	IV liga – 5 Klasa okręgowa, A i B Klasa - 7 z zastrzeżeniem, że zmian można dokonać w przerwie między połowami meczu lub w maksymalnie 3 innych przerwach w grze	I i II Ligi – 9 III Ligi – zmiany powrotne		I i II Ligi – 9 III Ligi – zmiany powrotne		Zmiany powrotne		Zmiany powrotne Rekomendacja 50% czasu gry każdego zawodnika							
14.	Czas trwania zawodów	2 x 45 min.		2 x 45 min.		2 x 40 min.		2 x 40 min.		Zalecane do 60 min. gry jednego zawodnika – 3 drużyny 2 x 20 min., 4 drużyny 2 x 15 min., 5 drużyn 2 x 12 min.		Zalecane do 60 min. gry jednego zawodnika 3 drużyny 2 x 15 min., 4 drużyny 2 x 12 min., 5 drużyn 2 x 10 min.				

1.	Kat. wiek.	Senior	U-19	U-18	U-17	U-16	U-15	U-14	U-13	U-12	U-11	U-10	U-9	U-8	U-7	U-6	
2.	Rocznik	Nielimitowany	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	
3.	Oznac. UEFA	Senior	A1	A2	B1	B2	C1	C2	D1	D2	E1	E2	F1	F2	G1	G2	
4.	Kategoria rozgrywek	Senior	Junior		Junior młodszy		Trampkarz		Młodzik		Orlik		Żak		Skrzat		
15.	Czas trwania dogrywki	2 x 15 min.			2 x 15 minut		2 x 10 min.		2 x 10 min.		Nie ma dogrywki, od razu rzuty karne						
16.	Dopuszczalny czas gry zawodnika	Jeżeli zawodnik, brał udział w spotkaniu mistrzowskim lub pucharowym w wymiarze nieprzekraczającym połowy czasu gry, może uczestniczyć w spotkaniu innej drużyny swego klubu, które rozpoczyna się do 48 godzin po zakończeniu pierwszego meczu, w pełnym wymiarze czasu gry Udział zawodnika w meczu, w którym zgodnie z postanowieniami regulaminu rozgrywek obowiązuje system zmian powrotnych, będzie traktowany jako udział w meczu w wymiarze nieprzekraczającym połowy czasu gry; Szczegółowy opis znajduje się w § 20															
17.	Boisko	Pełnowymiarowe, trawiaste lub sztuczne, zalecane 105 x 68 m*, posiadające aktualną weryfikację dla danej klasy rozgrywkowej, określone w licencji dla klubu. Minimalne wymogi wielkości pola gry: a) w IV lidze długość nie mniejsza niż 100 m, szerokość nie mniejsza niż 60 m, b) w Klasie Okręgowej długość nie mniejsza niż 100m, szerokość nie mniejsza niż 55m, c) w Klasie A długość nie mniejsza niż 95 m, szerokość nie mniejsza niż 55 m, d) w Kasie B długość nie mniejsza niż 90 m, szerokość nie mniejsza niż 45 m, e) w rozgrywkach juniorów st., juniorów mł. i trampkarzy minimum 100 x 55 m							70-75 x 50-45 m Pole karne 18 x 9 m dopuszczalne stożki do oznaczenia linii boiska		60-55 m x 40-35m lub „Orlik” Pole karne 15 x 9 m dopuszczalne stożki do oznaczenia linii boiska		40-46 m x 26-30 m Pole karne 11 x 7 m dopuszczalne stożki do oznaczenia linii boiska		30-27 m x 20-18 m Pole karne 11 x 7 m dopuszczalne stożki do oznaczenia linii boiska		
18.	Bramki	7,32 x 2,44 m stłupki i poprzeczka o średnicy 10–12 cm							5 x 2 m W kat. D1 K-PZPN po konsultacji z klubami może podjąć decyzję o grze w danej klasie rozgrywkowej na bramki 7,32 x 2,44 m (bramki ustawione na 16-stkach)				3 x 1,55 m		3 x 1,55 m Dopuszczalne 3 x 1 m		
		Bramki ze względów bezpieczeństwa muszą być przytwierdzone do podłoża w taki sposób, aby się nie przewróciły															
19.	Piłki	Piłka nr 5 (w IV lidze we wszystkich meczach obowiązuje system wielopiłkowy)							Piłka nr 4				Piłka nr 3				
20.	Obuwie	Na boiskach naturalnych „wkręty” lub „lanki” Na boiskach ze sztuczną nawierzchnią “lanki”					„Lanki”										
21.	Rzut karny	11 m							9 m (przy dużych bramkach 11m)				7 m		Z połowy boiska		
22.	Odległość muru	9,15 m									5 m bramkę można zdobyć z połowy przeciwnika.						

1.	Kat. wiek.	Senior	U-19	U-18	U-17	U-16	U-15	U-14	U-13	U-12	U-11	U-10	U-9	U-8	U-7	U-6	
2.	Rocznik	Nielimitowany	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	
3.	Oznaczn. UEFA	Senior	A1	A2	B1	B2	C1	C2	D1	D2	E1	E2	F1	F2	G1	G2	
4.	Kategoria rozgrywek	Senior	Junior		Junior młodszy		Trampkarz		Młodzik		Orlik		Żak		Skrzat		
23.	Rzut różny	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN											Z pola różnego z możliwością podania lub wprowadzenie piłki / przeciwnik 3 m				
24.	Wrzut z autu	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN											Zawodnik samodzielnie wprowadza piłkę nogą po ziemi – nie może wcześniej wykonać podania. Odległość przeciwnika 3 m. Z autu nie można zdobyć bezpośrednio bramki				
25.	Rzut od bramki i wprowadzenie piłki do gry przez br.	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN									Dowolnie z możliwością podania lub wprowadzenie piłki						
26.	Rozpoczęcie i wznowienie gry	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN									Nie można zdobyć bramki bezpośrednio						
27.	Rzuty wolne	Przepisy gry w piłkę nożną PZPN									Bramkę bezpośrednio można zdobyć tylko z połowy przeciwnika. Odległość muru 5 m.						
28.	Kary	Kartki: żółta, czerwona					2min., 2 min., wykluczenie		2min., 2 min., wykluczenie		2min., 2 min., wykluczenie (zawodnik wykluczony kończy grę, zespół gra w komplecie)		brak kar, forma edukacji				
29.	Spalony	Obowiązuje									Nie obowiązuje						
30.	Ochraniacze	We wszystkich rozgrywkach zawodnicy zobowiązani są posiadać ochraniacze goleni.															
31.	Dokumenty zawodników	Dokument tożsamości ze zdjęciem: dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, książeczka wojskowa, a w przypadku zawodników niepełnoletnich legitymacja szkolna lub karta rowerowa z aktualnym zdjęciem oraz pieczęcią na zdjęciu i legitymacji/karcie, dopuszczalna aplikacja mObywatel.															
32.	Rzut wolny pośred. dla drużyny atak. w polu bramkowym	Standardowo							z powodu braku pól bramkowych takie rzuty wolne wykonuje się z linii pola karnego.								

1.	Kat. wiek.	Senior	U-19	U-18	U-17	U-16	U-15	U-14	U-13	U-12	U-11	U-10	U-9	U-8	U-7	U-6	
2.	Rocznik	Nielimitowany	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	
3.	Oznac. UEFA	Senior	A1	A2	B1	B2	C1	C2	D1	D2	E1	E2	F1	F2	G1	G2	
4.	Kategoria rozgrywek	Senior	Junior	Junior młodszy	Trampkarz	Młodzik	Orlik	Żak	Skrzat								
33	Zawodnicy późno-dojrzejący	<p>Dopuszcza się możliwość udziału w rozgrywkach maksymalnie 2 zawodników o jeden rok starszych - późno dojrzewających - w roczniku młodszym w rozgrywkach kategorii wiekowych: z C1 do C2, z C2 do D1, z D1 do D2 pod warunkiem uzyskania pozytywnego wyniku badania PHV wieku biologicznego zawodnika i złożenia wniosku <i>(przed daną rundą rozgrywek)</i> do Komisji WGiE K-PZPN o uprawnienie zawodnika późno dojrzewającego do niższej kategorii wiekowej podpisanego przez: przedstawiciela klubu, trenera i rodzica.</p> <p>Zgodę można otrzymać na okres jednej rundy <i>(przed każdą następną rundą składa się osobny wniosek z aktualnym wynikiem PHV)</i>, a zawodnik zgłoszony do młodszego rocznika nie może w tym okresie występować w swoim lub starszym roczniku.</p> <p>Szczegółowe zasady i procedury uzyskiwania badań PHV oraz możliwości uprawniania zawodników do gry w rozgrywkach młodszych roczników <i>(z C1 do C2, z C2 do D1, z D1 do D2)</i> :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Należy przeprowadzić badanie PHV korzystając z kalkulatora dostępnego na stronie <a href="http://www.lnp.pl/kalkulatorwieku">www.lnp.pl/kalkulatorwieku</a></li> <li>Jeśli wynik badania PHV jest korzystny, to Klub przed daną rundą rozgrywek składa w systemie Extranet wniosek do Komisji Wydziału Gier i Ewidencji K-PZPN o uprawnienie zawodnika późno dojrzewającego do niższej kategorii wiekowej załączając do wniosku: <ol style="list-style-type: none"> <li>Wynik badania PHV</li> <li>Zgodę/oświadczenie przedstawiciela klubu</li> <li>Zgodę/oświadczenie przedstawiciela trenera</li> <li>Zgodę/oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego</li> </ol> <p><i>(druk wniosku zawierający powyższe zgody/oświadczenie jest do pobrania na stronie do <a href="http://www.kpzpn.pl">www.kpzpn.pl</a> w zakładce „do pobrania”)</i></p> </li> <li>Takie uprawnienie można otrzymać na okres jednej rundy <i>(przed każdą następną rundą składa się osobny wniosek z aktualnym wynikiem PHV)</i>, a zawodnik zgłoszony do młodszego rocznika nie może w tym okresie występować w swoim lub starszym roczniku. Brak możliwości zmiany zespołu w trakcie rundy ma na celu zapobiegnięciu sytuacji, gdy trener będzie wybierał sobie mecze w których dany zawodnik ma występować, a kierował się jedynie dobrem i rozwojem dziecka.</li> <li>Klub ma możliwość zgłosić na każdą kolejną rundę maksymalnie dwóch zawodników - późno dojrzewających do każdej z drużyn kategorii młodziej.</li> <li>Osoba wyznaczona przez K-PZPN do rozpatrywania w systemie Extranet wniosków Klubów o uprawnianie zawodników do gry jest zobowiązana, każdorazowo podczas rozpatrywania wniosku o uprawnienie, do weryfikacji, czy wniosek Klubu spełnia powyższe uregulowania.</li> </ol>									<p>Dopuszcza się możliwość udziału w rozgrywkach w kategoriach wiekowych od E1 do G <i>(tzn. bez ewidencji tabel i wyników)</i> maksymalnie 2 zawodników starszych – słabszych fizycznie - w roczniku młodszym <i>(z D2 do E1, z E1 do E2, z E2 do F1, z F1 do F2, F2 do G)</i> zawodnicy starsi o rok w kategorii wiekowej, muszą być urodzeni w ostatnim kwartale roku urodzenia tj. w kategorii E1 może występować maksymalnie dwóch zawodników z rocznika 2014 urodzonych w przedziale 01.10-31.12.2014r.).</p>						

35.	<p>Udział dziewcząt w rozgrywkach dziecięco młodzieżowych chłopców</p>	<p>W rozgrywkach prowadzonych przez Kujawsko - Pomorski Związek Piłki Nożnej, za zgodą organu prowadzącego rozgrywki, dopuszcza się możliwość udziału dziewcząt (zarówno pojedynczych zawodniczek, jak i drużyny) w kategorii od Młodzik U-12 do Trampkarz U-15 w rozgrywkach tej samej lub niższej kategorii wiekowej chłopców, jednakże z zachowaniem poniższych zasad:</p> <p>a) w rozgrywkach chłopców w kategorii Młodzik U-12 mogą uczestniczyć dziewczęta maksymalnie U14;  b) w rozgrywkach chłopców Młodzik U-13 mogą uczestniczyć dziewczęta maksymalnie U15;  c) w rozgrywkach chłopców w kategorii Trampkarz U-14 mogą uczestniczyć dziewczęta maksymalnie U15;  d) w rozgrywkach chłopców w kategorii Trampkarz U-15 mogą uczestniczyć dziewczęta maksymalnie U15;</p> <p>Do udziału dziewcząt w rozgrywkach K-PZPN chłopców w kategorii wiekowej od Młodzik U-12 do Trampkarz U-15, wymagana jest zgoda rodziców lub opiekunów prawnych, którą należy załączyć do wniosku o uprawnienie w systemie extranet. Obowiązek i odpowiedzialność za posiadanie i przechowywanie wymaganych zgód rodziców/opiekunów prawnych należy do klubu zgłaszającego zawodniczkę do w/w rozgrywek.</p>	
-----	--	--	--